

# JAHRESBERICHT 2024



## JAHRESBERICHT Sportjahr 2024

Liebe Sportfreunde!

Aus kapazitiven Gründen ist dieses Jahr ein Jahresbericht, wie in gewohnter Form leider nicht möglich.

Dennoch möchte ich euch gerne in kompakter Form, einen Rückblick auf 2024, sowie eine Vorschau auf 2025 geben.

### RÜCKBLICK:

Das Sportjahr 2024 war wie immer voll mit Terminen, und so haben wir nach genauer Analyse an 25 Wochenenden verschiedenste Wettkämpfe, Trainingslager, Sitzungen etc. durchgeführt. Dies wurde im Wesentlichen von einem kleinen Team hervorragend bewältigt, dem natürlich großer Dank gebührt!

Die Leistungsentwicklungen waren durchwegs erfreulich, so konnten gleich 4 Athleten die Vereins Trophäe den „Goldenen Gewichtheber“ für 150 kg im Stoßen bzw. 100 kg Stoßen in der Damenklasse ergattern. Diesen erhielten nun der Quereinsteiger und Rookie des Jahres Benjamin Nezmah, dann Jakob Weber auf Anhub, und auch sehr verdient, Christian Landlinger. Als erste Dame des Vereins erhält unsere Lena Raidel ebenso für 100kg im Stoßen diese Trophäe. Herzliche Gratulation allen dazu!

Aber auch die Nachwuchsmeisterschaften und in den einzelnen Ligen konnten einmal mehr gute Platzierungen nach Lochen gebracht werden. Die Details dazu im Nachgang.

Leider gibt es nicht nur positive Veränderungen.

Unsere Lisi Picker hat aus persönlichen Gründen sämtlichen Funktionen wie Nachwuchstrainerin, Küchenorganisation und Sektionsleiter Stv. zurückgelegt. Lisi hat diese Funktionen 11 Jahre mit höchstem Engagement und Zuverlässigkeit ausgeübt – wofür ihr für die vielen ehrenamtlich geleisteten Stunden großer Dank gezollt wird. Es ist dahingehend umso schwieriger diese Lücke zu schließen.

Außerordentlich unzufriedenstellend ist für mich bzw. für die Sektionsleitung, die Beteiligung an dem finanziell so wichtigen „Malibustrandfest“. Sowie auch die Beteiligungsquote beim Aufbau und Abbau bei Heim-Wettkämpfen. Es sei noch einmal festgehalten, dass bei einem gemeinnützigen und ehrenamtlich strukturierten Verein unserer Größenordnung, es zwingend notwendig ist, dass **ALLE** Mitglieder nach gegebenen Möglichkeiten mithelfen.

Nach eingehender Diskussion bzgl. der Möglichkeiten, ist die erste Konsequenz aus diesen Fakten eine Veränderung beim „Int. Juniors Battle“. Es wird das traditionelle „Abschluss Bankett“ gecancelt.

## VORSCHAU:

Wie medial bereits ausführlich berichtet, wurde die Wettkampfgemeinschaft mit dem ATSV Ranshofen nicht mehr verlängert. Aus Gründen des „internen“ Teambuildings, aber auch aus Effizienz Gründen wird die WKG Innviertel nicht fortgeführt.

Es war dennoch eine durchwegs erfolgreiche und positive Zeit, mit vielen schönen Momenten, welche wir mit dem WKG Partner bestritten, wofür ich mich bei der Ranshofner Vereinsleitung herzlich bedanken möchte.

Die Beteiligung des USV-Lochen in den Ligen im Sportjahr 2025, ist somit in der gemischten Bundesliga (Damen und Herren) und in der Damen Bundesliga.

Mit dem Ziel insbesondere bei den Damen, ganz nach vorne zu landen.

Verstärkt wurde das Bundesliga Team Damen und gemischt, durch Paula Zikowsky vom AKH Vösendorf. Paula ist im CrossFit wie auch im Gewichtheben 2024 die Nummer 1 in Österreich.



Selbstverständlich wollen wir auch die Nachwuchsarbeit weiter vorantreiben. Um hierzu zusätzliche Trainer Ressourcen zu schaffen, werden Helena Maderegger und Jessica Stauceanu im Jänner den Übungsleiter Kurs absolvieren.

Geplant ist weiters wieder ein Vereinslehrgang im BSFZ Maria Alm vom 4.-6. April, sowie die 1. Runde Damen Bundesliga am 29. März in Lochen. Weitere bereits definierte Termindetails siehe im Anhang.

Hier ein One Drive Link in dem sämtliche von mir gesammelten Fotos des Sportjahres 2024 archiviert wurden:

[Fotos\\_Sportjahr\\_2024](#)

Ich wünsche allen ein motiviertes, gesundes und erfolgreiches Sportjahr 2025!

Kraft frei – Der Sektionsleiter

## Einzelmeisterschaften - National

Bei den Einzelmeisterschaften stehen für uns wie gewohnt die Staatsmeisterschaften, sowie die österreichischen Meisterschaften aller Altersklassen im Fokus. Dabei möchte ich ganz besonders Jakob Weber hervorheben, der mit Trainer Roman Kainz, abermals bei den Staatsmeisterschaften in einem sehr spannenden Duell gegen seinen Konkurrenten Jonas Klingler den Titel holte.

| <b>Staatsmeisterschaft und ÖM Frauen und Herren (inkl. Nachwuchs) - 31. Mai - 02. Juni 2024 in Rum</b> |           |              |                    |                   |  |
|--|-----------|--------------|--------------------|-------------------|--|
| Name   | Kategorie | Altersgruppe | Rang Nachw. Klasse | Rang allg. Klasse |  |
| Juliane Maderegger   | Kat. -49  |              | 1.                 | 2.                |  |
| Petra Schmutzer  | Kat. -59  |              |                    | 2.                |  |
| Helena Maderegger  | Kat. -59  | U17          | 1.                 | 4.                |  |
| Anna Voggenberger  | Kat. -64  | U17          | 1.                 | 10.               |  |
| Jakob Weber  | Kat. -73  |              |                    | 1.                |  |
| Linda Weyand   | Kat. -64  |              |                    | 4.                |  |
| Lena Raidel  | Kat. -71  | U20          | 2.                 | 6.                |  |
| Jessica Stauceanu  | Kat. -71  | U20          | 3.                 |                   |  |
| Paul Berger  | Kat. -89  | U20          | 3.                 | 10.               |  |
| Iris Fischer   | Kat. -76  |              |                    | 3.                |  |
| Anna Denk  | Kat. -76  | U17          | 1.                 | 5.                |  |
| Gruber Melanie   | Kat. -76  |              |                    | 6.                |  |
| Stefan Moser   | Kat. -67  |              |                    | 2.                |  |
| Benjamin Nezmah  | Kat. -96  |              |                    | 3.                |  |
| Maximilian Denk  | Kat. -96  | U15          | 2.                 | 9.                |  |

| <b>ÖM Schüler am 27. Mai 2024 in Öblarn</b> |  |              |              |                   |  |
|---|--|--------------|--------------|-------------------|--|
| Name  |  | Altersgruppe | Gewichtheben | athlet. Mehrkampf |  |
| Windhager Julia                             |  | U9           | 2.           | 2.                |  |
| Windhager Anna                              |  | U9           | 4.           | 4.                |  |
| Maderegger Patrick                          |  | U11          | 3.           | 3.                |  |
| Standl Niklas                               |  | U11          | 8.           | 8.                |  |
| Schober Doris                               |  | U13          | 2.           | 2.                |  |

| <b>Landesmeisterschaft (allg. u. Nachwuchs) 30.11.2024 in Ranshofen</b> |           |              |                       |                         |  |
|---|-----------|--------------|-----------------------|-------------------------|--|
| Name  | Kategorie | Altersgruppe | Rang in Alters Klasse | Rang allg. Klasse - ZWK |  |
| Anglberger Johann   | 73        | AK 8         | 1.                    | 4.                      |  |
| Moser Stefan  | 73        | AK 1         | 1.                    | 1.                      |  |
| Schmutzer Petra   | 64        | allg. Kl.    |                       | 1.                      |  |
| Starlinger Melanie  | 71        | allg. Kl.    |                       | 3.                      |  |
| Weber Jakob   | 81        | allg. Kl.    |                       | 3.                      |  |
| Reisecker Florian   | 96        | allg. Kl.    |                       | 2.                      |  |
| Stauceanu Jessica   | 71        | U20          | 1.                    | 2.                      |  |
| Denk Anna   | 81        | U17          | 1.                    | 2.                      |  |
| Maderegger Juliane  | 49        | U15          | 1.                    | 1.                      |  |
| Voggenberger Barbara  | 81        | U15          | 2.                    | 4.                      |  |
| Denk Maximilian   | 102       | U15          | 2.                    | 4.                      |  |
| Schober Doris   |           | U13          | 1.                    |                         |  |
| Maderegger Patrick  |           | U11          | 2.                    |                         |  |
| Standl Niklas   |           | U11          | 4.                    |                         |  |
| Windhager Anna  |           | U9           | 1.                    |                         |  |

## Einzelmeisterschaften – International

### U20 WM - Leon/Spanien; 19.-27. Sept.

| Name        | Kategorie | Altersgruppe | Rang |
|-------------|-----------|--------------|------|
| Lena Raidel | 71        | U20          | 19.  |

### U20 EM - Raszyn/Polen; 26. Okt - 3. Nov

| Name        | Kategorie | Altersgruppe | Rang |
|-------------|-----------|--------------|------|
| Lena Raidel | 71        | U20          | 13.  |

### Masters EM - Haugesund; NOR - 15.-23. Juni

| Name              | Kategorie | Altersgruppe | Rang |
|-------------------|-----------|--------------|------|
| Johann Anglberger | 67        | M70          | 1.   |

### Masters WM - Rovaniemi/FIN; 15. Sept

| Name              | Kategorie | Altersgruppe | Rang |
|-------------------|-----------|--------------|------|
| Johann Anglberger | 67        | M70          | 1.   |



## Mannschaftsmeisterschaft

### Bundesliga

| 2024 - ÖGV Bundesliga Finale |   |             |   |
|------------------------------|---|-------------|---|
| RANG                         | MANNSCHAFT                                | SC - Punkte |   |
| <b>Finale Platz 1:</b>       |   |             |   |
| 1                            | SK VÖEST Linz I                           | 1915,22     | 2 |
| 2                            | AKH Vösendorf I                           | 1843,20     | 0 |
| <b>Finale Platz 3:</b>       |   |             |   |
| 3                            | WKG Innviertel Lochen / Ranshofen I       | 1678,90     | 6 |
| 4                            | WKG Bruck / Barbell Tribe Athletic Club I | 1337,79     | 0 |
| <b>Finale Platz 5:</b>       |   |             |   |
| 5                            | KSK Brunn am Gebirge                      | 1316,16     | 5 |
| 6                            | WKG AK Öblarn / AV Graz I                 | 1067,80     | 0 |



Unser Team, die WKG Innviertel I platzierte sich im Finale gegen die Steirer WKG Bruck /Barbell Tribe relativ souverän auf den **dritten Rang**. Da sich nun der ATUS Bruck mit dem leistungsstarken Julian Heidenbauer verstärkt hat, dürfte es 2025 ein spannenderes Duell in der Bundesliga geben.

## Bundesliga - Damen

| 2024 - ÖGV Damen Bundesliga - Tabelle |   |         |         |         |         |         |         |           |         |         |               |
|---------------------------------------|---|---------|---------|---------|---------|---------|---------|-----------|---------|---------|---------------|
| RANG                                  | MANNSCHAFT                              | Reißen  |         |         | Stoßen  |         |         | Zweikampf |         |         | Gesamt Punkte |
|                                       |   | P - 1 R | P - 2 R | P - 3 R | P - 1 R | P - 2 R | P - 3 R | P - 1 R   | P - 2 R | P - 3 R |               |
| 1                                     | SK VÖEST Steel Girls                    | 10      | 13      | 13      | 12      | 13      | 13      | 11        | 13      | 13      | 111           |
| 2                                     | WKG Innviertel - Lochen / Ranshofen I   | 12      | 11      | 12      | 11      | 11      | 11      | 12        | 12      | 11      | 103           |
| 3                                     | WKG Öblarn / Graz                       | 11      | 10      | 11      | 9       | 9       | 12      | 10        | 10      | 12      | 94            |
| 4                                     | KSV Rum                                 | 8       | 12      | 10      | 8       | 10      | 10      | 8         | 11      | 10      | 87            |
| 5                                     | WKG Innviertel - Lochen / Ranshofen II  | 5       | 9       | 9       | 7       | 8       | 9       | 7         | 8       | 9       | 71            |
| 6                                     | AKH Vösendorf                           | 13      | 6       |         | 13      | 12      |         | 13        | 9       |         | 66            |
| 7                                     | Polizei SV Ladies                       | 7       | 5       | 8       | 5       | 5       | 7       | 6         | 5       | 8       | 56            |
| 8                                     | WKG Innviertel - Lochen / Ranshofen III | 2       | 8       | 7       | 3       | 7       | 8       | 3         | 7       | 7       | 52            |
| 9                                     | HSV Langenlebar - Kraftsport Tulln      | 3       | 7       | 5       | 2       | 6       | 5       | 2         | 6       | 5       | 41            |
| 10                                    | KSK Brunn am Gebirge                    | 9       |         | 4       | 10      |         | 4       | 9         |         | 4       | 40            |
| 11                                    | FAK Goliath                             | 4       |         | 6       | 4       |         | 6       | 4         |         | 6       | 30            |
| 12                                    | ASKÖ AK Traiskirchen                    | 1       | 4       | 3       | 1       | 4       | 3       | 1         | 4       | 3       | 24            |
| 13                                    | Power Sportpark Dornbirn                | 6       |         |         | 6       |         |         | 5         |         |         | 17            |



Aufgrund unserer traditionellen Leistungsstärke, aber auch der entsprechenden Dichte an Athletinnen waren wir in der Lage 3 Mannschaften in die Bundesliga Damen zu beschicken.

Wobei wir mit der WKG-Innviertel I am Ende nach drei eigenständigen Runden, den **Vizestaatsmeister** in der Mannschaft erreichten. Sowie den 5. und 8. Rang mit der Zweiten und Dritten Mannschaft belegen konnten.

## Nationalliga

| ÖGV Nationalliga Finale 2024 - Tabelle |  |           |
|--|--|-----------|
| RANG                                   | MANNSCHAFT                                 | SC-PUNKTE |
| <b>Finale Platz 1:</b>                 |  |           |
| 1                                      | SK VÖEST Linz II                           | 3208,73   |
| 2                                      | WKG Innviertel - Lochen / Ranshofen II     | 2922,58   |
| <b>Finale Platz 3:</b>                 |  |           |
| 3                                      | KSV Rum                                    | 2543,38   |
| 4                                      | AKH Vösendorf II                           | 1582,66   |
| <b>Finale Platz 5:</b>                 |  |           |
| 5                                      | WKG AK Innsbruck / USC Dornbirn            | 2504,25   |
| 6                                      | WKG Bruck / Barbell Tribe Athletic Club II | 1966,35   |



In der zweithöchsten Liga des österr. Verband, der Nationalliga, konnten wir hinter dem dominanten SK Voest II ebenso **einen Vizemeister Titel** erreichen.

## Nachwuchs



Die Nachwuchsarbeit wird beim USV Lochen groß geschrieben. Ziel ist dabei dem Nachwuchs eine stabile Technik, und auch das grundlegende Verständnis des notwendigen regelmäßigen Trainings zu vermitteln. Durch Trainingslehrgänge, verschiedenste Turnierbesuche und der Teilnahme am OÖGV Nachwuchscup werden viele Möglichkeiten geboten.

## Statistik Ranglisten und Starts 2024

### Herren

| Rang | Sinclairpunkte | Athlet                | Leistung (KG/R/S/Z/SP)           | Geb. | Datum    | Konkurrenz                             | Starts |
|------|----------------|-----------------------|----------------------------------|------|----------|--|--------|
| 1    | 345,74         | Weber Jakob           | 79,7 / 120 / 150 / 270 / 345,74  | 1999 | 07.09.24 | MM SK VÖEST vs. WKG Innviertel         | 8      |
| 2    | 327,69         | Nezmah Benjamin       | 91,7 / 120 / 155 / 275 / 327,69  | 1998 | 07.09.24 | MM SK VÖEST vs. WKG Innviertel         | 4      |
| 3    | 318,09         | Reisecker Florian     | 94 / 125 / 145 / 270 / 318,09    | 1993 | 11.05.24 | MM WKG AK Innsbr./Dornb. vs. WKG Innv. | 5      |
| 4    | 301,37         | Landlinger Christian  | 100,2 / 113 / 150 / 263 / 301,37 | 1988 | 16.11.24 | MM SK VÖEST II vs. WKG Innviertel      | 6      |
| 5    | 274,90         | Moser Stefan, Mag.BSc | 67,5 / 84 / 110 / 194 / 274,9    | 1985 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 7      |
| 6    | 215,18         | Berger Paul           | 86,05 / 79 / 96 / 175 / 215,18   | 2006 | 15.06.24 | Intern. Juniors Battle, Lochen         | 4      |
| 7    | 188,91         | Anglberger Johann     | 66,5 / 55 / 77 / 132 / 188,91    | 1951 | 27.04.24 | OEM der Masters, Gruppe 2              | 3      |
| 8    | 170,78         | Denk Maximilian       | 97 / 65 / 82 / 147 / 170,78      | 2010 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 5      |
| 9    | 140,43         | Maderegger Patrick    | 47,1 / 35 / 40 / 75 / 140,43     | 2013 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 5      |
| 10   | 87,15          | Standl Niklas         | 63,5 / 24 / 35 / 59 / 87,15      | 2013 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 5      |

Staatsmeister Jakob Weber  
in der Kategorie bis 73kg



### Damen

| Rang | Sinclairpunkte | Athlet                  | Leistung (KG/R/S/Z/SP)         | Geb. | Datum    | Konkurrenz                             | Starts |
|------|----------------|-------------------------|--------------------------------|------|----------|--|--------|
| 1    | 220,08         | Raidel Lena             | 69,2 / 81 / 96 / 177 / 220,08  | 2004 | 23.03.24 | Damen Bundesliga, Runde 1, Lochen      | 10     |
| 2    | 201,53         | Schmutzer Petra         | 60,7 / 68 / 82 / 150 / 201,53  | 1993 | 09.11.24 | ÖGV Damenbundesliga 3. Runde 3. Gruppe | 6      |
| 3    | 195,89         | Stauceanu Jessica       | 65,7 / 70 / 83 / 153 / 195,89  | 2004 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 10     |
| 4    | 179,66         | Weyand Linda            | 63,1 / 58 / 79 / 137 / 179,66  | 1996 | 31.05.24 | STEM und OEM U15/U17/U20/U23           | 3      |
| 5    | 175,82         | Fischer Iris            | 75,6 / 64 / 84 / 148 / 175,82  | 1994 | 09.11.24 | ÖGV Damenbundesliga 3. Runde 2. Gruppe | 4      |
| 6    | 159,80         | Starlinger Melanie      | 68,7 / 56 / 72 / 128 / 159,8   | 1996 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 3      |
| 7    | 155,23         | Maderegger Juliane      | 48,2 / 42 / 56 / 98 / 155,23   | 2009 | 15.06.24 | Intern. Juniors Battle, Lochen         | 10     |
| 8    | 148,87         | Denk Anna               | 74 / 54 / 70 / 124 / 148,87    | 2007 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 6      |
| 9    | 139,48         | Maderegger Helena       | 61,85 / 47 / 58 / 105 / 139,48 | 2007 | 23.03.24 | Damen Bundesliga, Runde 1, Lochen      | 6      |
| 10   | 139,26         | Voggenberger Anna Maria | 59,2 / 49 / 53 / 102 / 139,26  | 2007 | 15.06.24 | Intern. Juniors Battle, Lochen         | 3      |
| 11   | 126,80         | Gruber Melanie          | 71,8 / 45 / 59 / 104 / 126,8   | 2000 | 01.06.24 | STEM und OEM U15/U17/U20/U23           | 2      |
| 12   | 125,69         | Gruber Julia            | 65,5 / 41 / 57 / 98 / 125,69   | 1998 | 09.03.24 | OÖ Nachwuchscup, R1                    | 1      |
| 13   | 122,84         | Schober Doris           | 56,3 / 39 / 48 / 87 / 122,84   | 2011 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 5      |
| 14   | 117,17         | Voggenberger Barbara    | 76,2 / 43 / 56 / 99 / 117,17   | 2010 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 4      |
| 15   | 75,58          | Windhager Anna          | 29,7 / 13 / 17 / 30 / 75,58    | 2015 | 30.11.24 | OÖ Landesmeisterschaft                 | 2      |
| 16   | 68,38          | Windhager Julia         | 28,6 / 11 / 15 / 26 / 68,38    | 2015 | 30.08.24 | 29. Günter Stapfer Gedächtnisturnier   | 1      |

U20 EM und WM Starterin  
Lena Raidel



|  |                         | <b>USV Lochen</b>    |       |   |                 |                  |
|---|-------------------------|----------------------|-------|---|-----------------|------------------|
|   |                         | <b>Kalender 2025</b> |       |   |                 |                  |
| <i>Stand 31.12.2024</i>   |                         |                      |       |   |                 |                  |
| KW  | Veranstalt.<br>am / bis | Veranstaltung        | Runde | Begegnung                                     | START -<br>Zeit | Ort              |
| 11  | 15.03.                  | BL                   | 1.    | KSK Brunn am Gebirge vs. USV Lochen           | 18:00           | Brunn am Gebirge |
| 13  | 29.03.                  | Damen BL             | 1.    | Damen Bundesliga Runde                        | 14:00           | Lochen am See    |
| 14  | 4. - 6.04.              | TL                   |       | Union Nachwuchslehrgang                       |                 | BSFZ Maria Alm   |
| 17  | 26.-27.04.              | ÖM                   |       | Öst. Meisterschaft der Masters Damen + Herren |                 | Baden            |
| 18  | 03.05.                  | BL                   | 2.    | USV Lochen vs. KSV Rum                        | 18:00           | Lochen am See    |
| 20  | 17.05.                  | ÖM                   |       | Öst. Meisterschaft der Schüler (U9 - U13)     |                 | Bad Häring       |
| 22  | 31.05.-01.06.           | ÖSTEM                |       | STAATSMEISTERSCHAFT der Herren                |                 | Linz             |
| 23  | 7. - 8.06.              | INT                  |       | INT. JUNIORS BATTLE                           |                 | Lochen am See    |
| 24  | 14.06.                  | BL                   | 3.    | WKG ATUS Bruck vs. USV Lochen                 |                 | Bruck an der Mur |
| 25  | 21.06.                  | ÖSTEM                |       | STAATSMEISTERSCHAFT der Damen                 |                 | Rum              |
|   | 25. - 26.07.            | FEST                 |       | Malibu Strandfest                             |                 | Gebertsham       |
| 35  | 29. - 30.08.            | INT                  |       | Int. Günther Stapfer Gedächtnisturnier        |                 | Ranshofen        |
| 36  | 06.09.                  | BL                   | 4.    | AKH Vösendorf vs. USV Lochen                  |                 | Vösendorf        |
| 37  | 13.09.                  | Damen BL             | 2.    | Damen Bundesliga Runde                        | 14:00           | Rum              |
| 42  | 18.10.                  | BL                   | 5.    | USV Lochen vs. SK Voest                       |                 | Lochen am See    |
| 45  | 08.11.                  | BL                   | FIN   | gemischte Bundesliga Finale                   | 14:00           |                  |
| 46  | 15.11.                  | Damen BL             | FIN   | Damen Bundesliga Finale                       |                 | Öblarn           |

Hier die Termine mit Stand 31.12.24, es fehlen im Wesentlichen die Termine des Landesverbandes OÖ, welche in den nächsten Wochen, spätestens Ende Jänner fixiert werden.

## Unsere Partner und Sponsoren



Vielen Dank für die Unterstützung!